

Уважаемые родители! Как найти общие интересы с подростком

Взросление ребенка - естественный процесс. Порой трудно смириться с тем, что ваш малыш уже не спешит делиться всем, что произошло с ним без вас. Вчера он советовался, рассказывал. Сегодня он угрюмо молчит, делает что-то за закрытой дверью, не рассчитывает на понимание, не желает делиться.

Чтобы не утратить связь с ребенком или подростком, быть в авторитете, иметь возможность высказывать свое мнение, к которому будут прислушиваться, попробуйте, прежде всего, следовать этим простым советам:

1. Пробуйте заинтересовать подростка своими увлечениями. Это идеальный вариант, ведь вы наверняка в совершенстве освоили свое хобби, и вам есть, чем научить свое чадо. Вязание, фотография, коллекции, спорт и т.д. Важный момент - объясните, в чем смысл занятия: вы получаете удовольствие, даря рукотворные подарки, выслушивая восхищения друзей, расслабляетесь в процессе, укрепляете и т.п.

2. Не пытайтесь пересиливать себя и подростка в попытке заняться чем-то, что нравится вашим соседям или друзьям. Попробовать можно, но если не получается, и никому от этого не весело - поищите что-то другое.

3. Пробуйте разделить увлечения подростка. Это не так-то просто, ведь увлечения эти могут быть вам совершенно непонятны. Придется разобрататься, почитать, выслушивать ребенка, и вместе попробовать, покупать подходящие материалы, совершенствоваться.

4. Не запрещайте! К сожалению, конфликт отцов и детей очень заметен при поиске увлечений, которые помогут вам понимать друг друга, быть ближе, проводить время вместе. Так хочется, чтобы дочка или сын разделили любовь к просмотру черно-белых фильмов, вышивку крестом и прогулки на лыжах! Но сейчас молодежь куда больше интересуется Интернетом. Важно понять, что наше скептическое мнение о новых видах увлечений не означает, что эти увлечения глупы или бессмысленны. Наоборот, те, кто успел вовремя освоиться в социальных сетях - сейчас стал популярным и хорошо зарабатывает. Кажется, что следить за чужими жизнями - бред и потеря времени, но порой это является вдохновением для подростков: они сами стремятся получить хорошие знания, следить за собой, находят интересные увлечения, следуя советам блогеров. Имейте в виду - **ваши запреты не приведут к тому, что ребенок полюбит ваши увлечения. Он просто замкнется, обидится, вы станете дальше друг от друга!** А потом он все равно будет делать то, что хочет - втихоря, обманными способами.

5. Не обязательно любить увлечения подростка. Да. Просто примите его выбор и поддержите. Покупайте необходимое по мере возможности, хвалите его успехи, выслушивайте о прогрессе. Это **очень важно для него - понимать, что вы рядом.**

6. Не упустите опасные увлечения подростка! Это может случиться прежде всего тогда, когда вы все его занятия считаете глупыми, не хотите о них знать, запрещаете. Действуя в тайне от вас, подросток может увлечься курением, и неизвестно чем еще.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Будьте аккуратны, деликатны. Если подросток доверил вам свои взгляды, рассказывает что-то личное, дал доступ к контенту своих социальных сетей - не спешите его осуждать, высмеивать, запрещать. Вы добьетесь только того, что описано выше - обид, секретов, отдаления. Подумайте о том, что увлечения могут перерасти в профессию, и хорошо, если вы сыграете в этом роль опоры, а не препятствия. А с другой стороны, через год интересы могут измениться, и тогда, тем более, не стоит тратить свои нервы и накалять отношения в семье.



Цените каждый день, каждый час со своими детьми, учитесь радоваться, а не препираться!