

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «СШ №5 г.о. Мариуполь»

И.В.Фомичёва



## План мероприятий

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «СШ №5 г.о. Мариуполь» на 2024-2025 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<b>І. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)</b>			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года « <b>О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b> » - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <b>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b> - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <b>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского</b>	Администрация ГБОУ СШ №5, учителя физической культуры	25.11.2024. – 10.12.2024

	<p><i>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i></p> <p>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).</p>		
2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация ГБОУ СШ №5	До 01.03.2025
3	<p>Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:</p> <p>- организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;</p> <p>- реализацию ВФСК «ГТО»</p>	Администрация ГБОУ СШ №5	Август 2025
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ СШ №5	Август 2025
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ СШ №5	Август 2025
6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация ГБОУ СШ №5	Август 2025
7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрация ГБОУ СШ №5	Сентябрь 2025
8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче	Администрация ГБОУ СШ №5	Октябрь 2025

	норм ВФСК «ГТО»		
9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администратор сайта	На протяжении года
10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрация ГБОУ СШ №5	На протяжении года
11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация ГБОУ СШ №5	На протяжении года
12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация ГБОУ СШ №5, учителя физической культуры	На протяжении года
13	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБОУ СШ №5, учителя физической культуры	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник ОО	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках	Учителя физической культуры	На протяжении года

	физкультуры		
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
<b>Спортивное направление</b>			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные	На протяжении года

		руководители	
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
<b>II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций</b>			
<b>(январь-июнь 2025 г.)</b>			
<b><i>Информационно-просветительская деятельность</i></b>			
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Январь-июнь 2025

5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2025
<b>Работа с обучающимися</b>			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
<b>Работа с родителями</b>			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
<b>Спортивное направление</b>			

1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025