



МЕНЮ

Пришкольный лагерь

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 10 июня 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход /	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Возрастная категория	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12				
3,01	Гастрономия: Сыр порционно	10	2,3	3	0	25,8
345,65	Каша с молоком «Дружба» с маслом сливочным	250	6,2	4	45,8	250
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	5,4	30,7	110
0,08	Хлеб пшеничный	40	2,3/3	0,2/0,3	44,8/1	160

ОБЕД

Наименование		Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1,5	2	14,9	83,2
102,08	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	7,3	4,7	15	131,9
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	40/50	17,1	23,1	22,6	366,8
332,30	Макароны отварные	150	5,3/6,4	4,0/5,4	21,8/28,2	120/160
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	35,8	150
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	44,8	160

Итого, стоимость комплексного рациона:

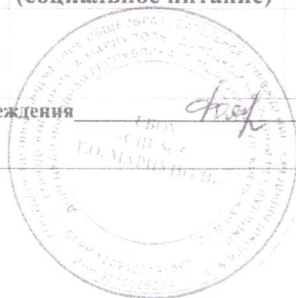
270,14 руб

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



И.В. Филиппова



МЕНЮ Пришкольный лагерь	День недели: <u>Среда</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленковский
	Дата: <u>11 июня 2025 г</u>	

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория				
ЗАВТРАК		7-12 лет				
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	0,1			
219,20/ 219,15	Сырники творожные с соусом фруктовым сладким	160/50	32,0	7,3	0,2	30,4
430	Чай с сахаром	200	0,6			
5,37	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	7	32,4
				14,3	58,5	463,5

		ОБЕД					
Наименование		Выход блюда	Энергетическая ценность блюда				
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1,2	0,1			
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	5,4	0,1			
267,90/ 331,08 / 331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20					
171,15	Каша гречневая с маслом сливочным	150	14,1	18,6	19,5		302,3
			7,1	7	33,9		229,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6		88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8		97,8
Итого, стоимость комплексного рациона:		270,14 руб					

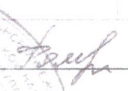
Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	
			Итого:

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



 Н.В. Романова