



МЕНЮ

СМ 55

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 10 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукты порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/219,15 /621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/31,9	13,48/14,3	43,78/48,4	416,75/421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,8	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
124,41/124,05	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,7/5,5	5,6/6,6	5,7/8,5	92,2/115,7
279,15/279,17	<i>43 руб. 50</i> Тефтели «Новинка» мясные с овощами тушеными	60/30	60/40	14,1/15,9	18,6/19,3	19,6/20,6	302,3/326,4
332,96/332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)	
<i>1-4 кл</i>	<i>школа</i>		<i>33</i>	<i>порки</i>
<i>246 порц</i>	<i>55 порц</i>		<i>6</i>	<i>брокераи</i>
	<i>3577</i>		<i>4</i>	<i>суп</i>

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

С 21 по 25

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 11 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
66037,10	Кондитерское изделие / Печенье <i>рисовая</i>	20	20	1,5	2	14,9	83,2
53.47/73,23	Каша пшеничная с маслом сливочным	220	270	7,1/10,88	9,7/9	32,3/57,64	245,5/333,2
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	50	50	,8	0,4	24,6	117,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,05	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
81.93/81,22	Свекольник «Классический» на бульоне	250	300	5,7/6,1	7,8/8,2	12,1/16,1	141,7/143,2
392,40/331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)
<i>1-4 чел</i>	<i>1620</i>	<i>37 порц</i>
<i>251 порц</i>	<i>630</i>	<i>8 Спекеран</i>
	<i>45</i>	<i>5 суп</i>

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: **12 Марта 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленевский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Питательные вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
231,04	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/10	22,4	9,1	38	324,1
520,12/520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка / ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
291,223/291,31	Плов с говядиной	250	270	22,5/24	27/29	46,6/52	519,9/520
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)
1-9 кл	льгота		порция брокер суп.

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 13 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267,90/331, 08/331,16	Котлета Куриная с овощами	70/20	70/30	12,3/13,6	17,3/19,3	15,3/17	266,3/295
332,30/332, 29	Макароны отварные	150	200	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39, 4	196,8/236
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,37	Хлеб пшеничный	60	60	4,6	0,5	29,8	140,6
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,22	Винегрет овощной	60	60	1	3,1	5,17	52,68
140,19/151, 61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	131,3/169
295,01/331, 16	Наггетсы с овощной поджаркой	65/30	65/30	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/171, 21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/8,8	7/8,9	33,9/34, 6	229,4/235
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: **14 Марта 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01/3,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
66037,10	Кондитерское изделие / Печенье	20	20	1,5	2	14,9	83,2
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/12,1	34,9/39,9	286,5/300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,01/5,46	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/5,3	0,4/0,6	24,6/34,4	117,2/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
134,05/134,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/9,2	3,9/5,1	20,1/31	145,1/170,2
239,22/239,19	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/20	18,8/21,1	13,10/14,9	24,40/26,9	290,20/301,1
518,02/518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3	11,3	21,8	205,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

