

**МЕНЮ**

*СМН 5*

День недели: Понедельник  
(неделя 3)

Дата: 17 Марта 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»  
Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукты порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/219,15 /621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/31,9	13,48/14,3	43,78/48,4	416,75/421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,8	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
279,15/279,17	Тефтели «Новинка» мясные с овощами тушеными	60/30	60/40	14,1/15,9	18,6/19,3	19,6/20,6	302,3/326,4
332,30/332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)
<i>1-4 кл</i>	<i>2 класс</i>		<i>корпус Блокером сестр</i>

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

День недели: Вторник  
(неделя 3)

Дата: 18 Марта 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»  
Е. А Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01/28,12	Фрукты порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/1,3	0,2/0,3	9,7/11,8	45,4/53,3
392,05/331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50	100/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	80	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,05	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
132,17/132,08	Рассольник «Домашний» на бульоне	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
267,65/267,12	Мясной полив с овощами	40/50	40/60	8,3/8,9	14,9/16,8	2,4/5,47	176,7/194,8
74,21/74,23	Каша пшеничная №Артек» с маслом сливочным	150	180	5,2/7,04	6,90/7,2	31,3/37,85	208,3/222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 3)

Дата: **19 Марта 2025 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е. А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества *			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901,01	Гастрономия: Сыр/Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/66,1
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/12,1	34,9/39,9	286,5/300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,08	0,5/0,64	29,5/38,8	140,6/188
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	27
140,19/151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	133,3/169,9
32,22/331,07	Котлеты «Аппетитные» с овощным соусом	80/10	80/10	11,9	20,6	19,5	310,6
534,17/534,15	Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом, Картофель тушеный	75/75	100/100	3/8,1	6,8/15,9	15/24	132,9/173
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_







# МЕНЮ

День недели: Четверг  
(неделя 3)

Дата: 20 Марта 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет			Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
43,05	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60		0,77	3,04	2,26	30,97
295,04/331, 18	Наггетсы из птицы с овощной подливкой	40/20	40/20		10,1	13,2	14,2	5215,7
74,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180		7,8	7	33,9	229,4
430	/Чай с сахаром	200	200		0,6	0,2	7	32,4
0,33/5,37	Хлеб пшеничный	30	50					
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>						

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукты порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
134,05/134, 04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/9,2	3,9/5,1	20,1/31	145,1/170
672,11/331, 12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	190/50	190/50	11,8	22	56,5	471,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

День недели: Пятница  
(неделя 3)

Дата: **21 Марта 2025 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
238,48	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/10	15,3	10,9	23,7	254,5
520,12/520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	19,7	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
155,57/155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/8,4	3,9/4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
455,22/331,12	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	180/60	180/60	17,2	23,9	39,4	441,7
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

