



МЕНЮ

СМ 5

День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 27 Января 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51.02	Салат из моркови с яблоком	100	100	0,5	1,6	6,2	41,1
219/20 /621/03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	120/50	8,9	8,7	8,3	147,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	30	30	3/ 3,8	0,3/ 0,4	19,7/ 24,6	93,8 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20.08	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
99,02/ 99,14	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/ 6,2	5,6	5,7/ 7,1	92,8 100,1
279.39 /279.03	Тефтели с овощами тушеными	60/30	60/40	8,5/ 8,8	11/ 12,1	13,1/ 14,9	185,3/ 194,8
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 28 Января 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
291,07 / 291,44	Плов с птицей	200	230	15,3/ 17,6	14,7/ 16,9	38,6/ 44,4	348,2/ 400,5
409,18	Напиток из яблок свежих	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
140,19 / 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
231,04/ 231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/20	22,4/ 23,1	9,1/ 10,2	30,8/ 38	324,1/ 330,6
518,02/ 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3/ 5	11,3/ 13,6	21,8/ 26,1	205,8/ 247
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: **29 Января 2024 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет.	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
83.40	Яйцо отварное 1/2	20	20	0,4	0,4	9,8	44,41
132.03 / 132.07	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	31,9	14,3	48,4	421,8
693.11	Какао с молоком	200	200	0,6	0,2	7	32,4
33.14	Кондитерское изделие	30	30	2,1	2,5	15,1	47,4
0.33	Хлеб пшеничный	50	50	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

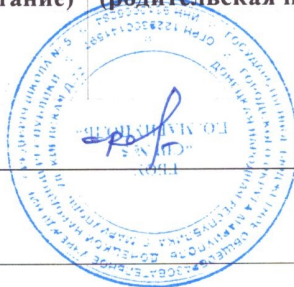
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102.08 / 102.03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3 / 9,1	4,7 / 5,9	15 / 18,8	131,9 / 164,8
777.03	Гуляш из говядины с овощами	40/50	40/50	17,7	17	17,2	293
332.30 / 332.28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3 / 3,8	4,9 / 6,8	32,8 / 33,2	196,8 / 201,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: **30 Января 2024 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет.	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01/ 28,12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1 1,6	0,2/ 0,3	9,7/ 10,2	45,4/46
185/ 621,03	Манник с курагой под соусом фруктовым сладким	150/50	150/50	22,2	11,1	58	420,7
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
0,34	Хлеб пшеничный	20	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
192	Салат «Краски осени» из моркови с фруктами	60	60	1,03	2,08	9,88	62,06
155,57/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	250	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
436,98/ 436,99	Картофель тушеный с мясными рубленными изделиями	230	250	25,1/ 26,9	23,4/ 29,2	21,5/ 34,52	397,4/ 402,6
74,21	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)	

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: **31 Января 2024 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
231.15 / 231/18	Фиш стик с овощами (палочка рыбные)	40/10	40/10	10,1	10,9	15,9	201,9
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ /4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,2	3,9/ 4,1	20,1/ 24,1	145,1 164,2
279,39/ 279,03	Тефтели мясные с овощами тушеными	60/30	60/40	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)
-----	-----	

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

