



МЕНЮ

СМ 55

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 31 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Е.А. Зеленковский



| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория/ лет | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|---|--------------------------------------|--------|------------------|-----------|------------|----------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 3,01/ 3,02 901,01/ 901,02 | Гастрономия: Сыр, Масло сливочное | 10/ 10 | 10/ 10 | 2,3/ | 3/ | 0/ | 35,8/ |
| 345,65/ 345,79 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 220 | 250 | 5,5/ 6,2 | 6,5/ 7,4 | 26,4/ 30 | 185,8/ 211,2 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 |
| 0,10/ 5,39 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 | 4,6/ 6,08 | 0,5/ 0,64 | 29,5/ 38,8 | 140,6/ 188 |

Итого стоимость комплексного социального завтрака: 123,01 руб 123,01 руб

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): 122 руб.

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | |
|-------------------|--|-------------|-------|----------------------------------|--------|------------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 20,08 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 60 | 0,86 | 1,5 | 5,13 | 7,43 |
| 140,19/ 151,61 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 250 | 5,4/ 7,1 | 5,5/ 9 | 15,5/ 15,9 | 133,3/ 169,9 |
| 295,01 /331,16 | Наггетсы с овощной поджаркой | 65/30 | 65/30 | 10,1 | 13,2 | 14,2 | 215,7 |
| 171,15/ 171,21 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,88/ 8,8 | 7/ 8,9 | 33,9/ 34,6 | 229,4/235,3 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |

Итого, стоимость комплексного обеда ГПД 153,59 руб

Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата): 150 руб

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед (комплекс) |
|----------------------------------|--|--------------------|
| 7-12 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) (родительская плата) | |
| | | |

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



Толмачёва



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 01 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Е.А. Зеленовский



| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория/ лет | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|---|--------------------------------------|-------------------|------------------|-----------|------------|----------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,12 | Фрукт порционно | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 672,06/ 672,02 | Вареники с овощной начинкой (картофель) | 120 | 150 | 5,8/ 7,2 | 8,7/ 10,9 | 32,1/ 40,1 | 229,7/ 287,1 |
| 234,09 | Соус сметанный | 30 | 30 | 0,8 | 2,4 | 2,3 | 33,9 |
| 303,03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| 0,33/ 5,01 | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,3/ 3,8 | 0,2/ 0,4 | 14,8/ 24,6 | 70,3/ 117,3 |
| Итого стоимость комплексного социального завтрака: | | 123,01 руб | 123,01 руб | | | | |
| Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): | | 122 руб. | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | |
|---|---|-------------------|-------|----------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 43,07 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 60 | 0,77 | 3,04 | 2,26 | 30,97 |
| 184,05/ 66,02 | Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне | 200 | 250 | 5,1/ 6,4 | 4,5/ 5,6 | 10,8/ 13,6 | 103,9/ 129,8 |
| 777,03 | Гуляш мясной с соусом овощным | 40/50 | 40/50 | 17,1 | 23,1 | 22,6 | 366,8 |
| 355 /21,06 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,5/ 4,3 | 4,3/ 6,7 | 35,8/ 42,9 | 95,8/ 249 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого, стоимость комплексного обеда ГПД | | 153,59 руб | | | | | |
| Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата): | | 150 руб | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед |
|---|--|--|
| 7-12 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) (родительская плата) | (комплекс) |
| | | |
| Руководитель образовательного учреждения  | | Руководитель  |
| Заведующая производством  | | |

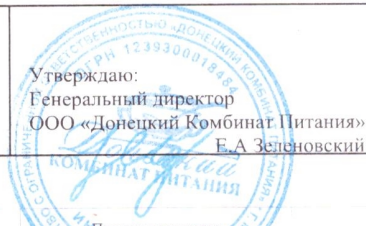




МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 02 Апреля 2025 г



| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория / лет | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|---|------------------------------------|-------------------|------------------|---------------|------------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,01 | Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,41 |
| 219,20/ 219,15 | Сырники творожные | 120 | 160 | 29,7/ 31,9 | 13,4/ 14,3 | 22,6/ 48,4 | 329,9/ 421,8 |
| 621,03 | Соус сладкий (из киселя) | 50 | 50 | 0,2 | 0 | 10,1 | 41,7 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 |
| 0,33/ 0,08 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,3/ 3 | 0,2/ 0,3 | 14,8/ 19,7 | 70,3/ 93,8 |
| Итого стоимость комплексного социального завтрака: | | 123,01 руб | 123,01 руб | | | | |
| Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): | | 122 руб. | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | |
|---|--|-------------------|-------|-------------------------------|---------------|------------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 50,09 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 60 | 4,3 | 7,5 | 4,6 | 102,6 |
| 124,41/ 124,03 | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне | 200 | 250 | 4,4/ 5,5 | 5,3/ 6,6 | 6,8/ 8,5 | 92,6/ 115,7 |
| 279,15/ 279,17 | Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёными | 60/30 | 60/40 | 14,1/ 15,9 | 18,6/ 19,3 | 19,6/ 20,6 | 302,3/ 326,4 |
| 332,30/ 332,28 | Макароны отварные с маслом | 150 | 180 | 5,3/ 6,4 | 4,9/ 5,9 | 32,8/ 39,4 | 196,8/ 236,2 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого, стоимость комплексного обеда ГПД | | 153,59 руб | | | | | |
| Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата): | | 150 руб | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
| | | | |

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: **03 Апреля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Е.А. Зеленевский



| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория/ лет | | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|---|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 70,03 | Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый | 10 | 10 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,4 | |
| 268,05/ 268,06 | Котлеты из печени с овощами тушеными | 80/10 | 80/20 | 8,5/ 8,8 | 11/ 12,1 | 13,1/ 14,9 | 185,3/ 194,8 | |
| 74,21/ 74,23 | Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным | 150 | 180 | 5,2/ 7,04 | 6,9/ 7,2 | 31,8/ 37,85 | 208,3/ 222,68 | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 | |
| 5,01/ 5,37 | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,8/ 4,6 | 0,4/ 0,5 | 24,6/ 29,8 | 117,2/ 140,6 | |
| Итого стоимость комплексного социального завтрака: | | 123,01 руб | 123,01 руб | | | | | |
| Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): | | 122 руб. | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| Наименование | | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| 28,07 | Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно | 60 | 60 | 0,24 | 0,27 | 5,88 | 27 | |
| 102,08/ 102,03 | Суп картофельный с горохом на бульоне | 200 | 250 | 7,3/ 9,1 | 4,7/ 5,9 | 15/ 18,8 | 131,9/ 164,8 | |
| 267,90/ 331,08/ 331,16 | Котлеты Куриные с овощной поджаркой | 70/20 | 70/30 | 14,1/ 15,9 | 18,6/ 19,3 | 19,6/ 20,6 | 302,3/ 326,4 | |
| 171,15/ 171,21 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,88/ 8,8 | 7/ 8,9 | 33,9/ 34,6 | 229,4/235,3 | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 | |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 | |
| Итого, стоимость комплексного обеда ГПД | | 153,59 руб | | | | | | |
| Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата): | | 150 руб | | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
| | | | |

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



Зеленевский Е.А.



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: **04 Апреля 2025 г**



| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория / лет | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------|------------------|----------|----------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 340,23 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 100 | 100 | 12,7 | 18 | 3,2 | 225,5 |
| 13/ | * Каша пшеничная с маслом сливочным | 150 | 200 | 4,3/ 6,8 | 5,6/ 6,1 | 3,75,2 | 161,8/ 181,3 |
| 303,01 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Итого стоимость комплексного социального завтрака: | | 123,01 руб | 123,01 руб | | | | |
| Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): | | 122 руб. | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | |
|---|--|-------------------|-------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 43,07 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 60 | 0,77 | 3,04 | 2,26 | 30,97 |
| 155,57/ 155,04 | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200 | 250 | 7,4/ 8,4 | 3,9/ 4,1 | 20,1/ 27 | 145,1/ 156 |
| 239,22/ 239,19 | Тефтели из рыбы под соусом овощным | 80/10 | 80/20 | 18,8/ 21,1 | 13,10/ 14,9 | 24,40/ 26,9 | 290,20/ 301,1 |
| 520,27/ 520,11 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,1/ 4,3 | 5,3/ 6,1 | 19,8/ 25,1 | 139,4/ 235,4 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого, стоимость комплексного обеда ГПД | | 153,59 руб | | | | | |
| Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата): | | 150 руб | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| 7-12 лет (социальное питание) | Завтрак | | Обед (комплекс) |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------|
| | 12-18 лет (социальное питание) | (родительская плата) | |
| | | | |

Руководитель образовательного учреждения _____



Заведующая производством _____